

# RANDONNÉE N°3

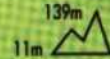
## Saint-Michel de Frigolet

### Fiche pratique

De Boulbon à Saint-Michel de Frigolet, de collines en vallons, le circuit dans la Montagnette offre de belles vues sur les plaines environnantes et sur le Rhône.

- 1 De l'accès Sud de la place Gilles-Léontin, gagner l'avenue des Platanes. Continuer tout droit en bordure de route.
- 2 Au niveau d'un petit pont (*route à droite*), prendre à gauche le sentier qui longe une roubine et des barres rocheuses, puis suivre la route à gauche sur 50 m. Emprunter, par une épingle à gauche, le chemin du pas de Bouquet qui monte en lacets.
- 3 Continuer tout droit vers l'abbaye. Passer devant le Mas Raousset pour arriver à la citerne 122.  
► Variante (13,5 km ; 4 h) : la piste de gauche permet de rejoindre l'abbaye par San Salvador.
- 4 Poursuivre en face vers « l'Abbaye par la Montagne de Frigolet ». Rester sur le chemin principal. À une clairière, prendre la piste de gauche qui descend dans le vallon, suivre le premier chemin à droite. À une piste, rester à droite, se diriger vers la voie ferrée.
- 5 Tourner à gauche juste avant le pont, passer sous la voie au pont suivant, traverser un canal d'irrigation et le longer à droite. Traverser le canal à gauche et rester sur le chemin de droite. Prendre un sentier à droite à 50 m d'un pont, passer à gauche sous la voie ferrée. Suivre à droite le sentier qui longe des propriétés agricoles. Poursuivre le long de la voie ferrée, par une piste, puis une route. Dépasser le Mas Gratte-Semelle.
- 6 Quitter la route, au niveau d'un champ de tir pour suivre un chemin à gauche. Franchir une barrière, redescendre à droite pour reprendre à gauche le sentier qui monte vers le vallon. Poursuivre dans le fond du vallon, puis repérer à droite le sentier qui monte vers la colline et rejoint l'abbaye par les crêtes.
- 7 Après la visite, revenir à l'entrée Sud du site. Sortir par une petite route et prendre à gauche la direction de Boulbon. Franchir une barrière et, 80 m après, emprunter le sentier à gauche qui monte et redescend en coupant des pistes.
- 8 À l'intersection de la piste arrivant de San Salvador, suivre la direction de Boulbon, dépasser une citerne ouverte pour aboutir sur une piste. La traverser et emprunter le sentier qui descend dans Le vallon Saint-Michel. Suivre ce sentier encaissé qui débouche au château de Boulbon. Regagner le village et le parking.

4 h  
15 km



**Situation** Boulbon, à 8 km ou Nord de Tarascon par la D 35



**Parking**  
place Gilles-Léontin



jaune

**Balisage**



**Difficultés particulières**

- éviter les fortes chaleurs
- parcours interdit en période de zone rouge



Ne pas oublier

### À voir



**En chemin**

- Boulbon : le village, le château
- Saint-Michel de Frigolet : l'abbaye



**Dans la région**

- Tarascon : château du roi René (15e), les hôtels particuliers (17e), collégiale Sainte-Marthe (12e-14e), cloître des Cordeliers (15e), abbaye Saint-Michel de Frigolet (10e, église romane, cloître et chapelle (belles boiseries), la maison de Tartarin
- Eygalières : vieux village (donjon, tour de l'horloge du 17e), église Saint-Laurent (style néo-roman), chapelle Saint-Sixte (12e), Jardin de l'Alchimiste (maison du 16e)
- Beaucaire (Gard)
- Avignon (Vaucluse)

# RANDONNÉE N°3

